

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ

«Легка атлетика»

Повна середня освіта (11 класів)


Дівчата

I. Нормативні вимоги з ОВС «Легка атлетика».

Бали	Біг 100 м (сек.)	Біг 200 м (сек.)	Біг 400 м (хв. сек.)	Біг 800 м (хв. сек.)	Біг 1500 м (хв. сек.)	Стрибок у довжину з розбігу (м)	Стрибок у висоту з розбігу (м)	Метання диска 1кг. (м)	Метання списа 600гр. (м)	Штовхання ядра 4кг. (м)
200	14,0	29,0	1.07,0	2.55,0	5.45,0	4,40	1,35	29,00	23,00	8,00
199										
198			1.07,1							
197		29,1		2.56,0	5.46,0			28,50		
196			1.07,2							
195	14,1					4,35				
194		29,2	1.07,3	2.57,0	5.47,0					
193								28,00		
192			1.07,4							
191		29,3		2.58,0	5.48,0					
190	14,2		1.07,5			4,30		27,50	22,50	
189										
188		29,4	1.07,6	2.59,0	5.49,0					
187								27,00		
186			1.07,7							
185	14,3	29,5		3.00,0	5.50,0	4,25	1,30			
184			1.07,8					26,50		
183										
182		29,6	1.07,9	3.01,0	5.51,0					
181								26,00		
180	14,4		1.08,0			4,20			22,00	7,50
179		29,7		3.02,0	5.52,0					
178			1.08,1					25,50		
177										
176		29,8	1.08,2	3.03,0	5.53,0					
175	14,5					4,15		25,00		
174			1.08,3							
173		29,9		3.04,0	5.54,0					
172			1.08,4							
171								24,50		
170	14,6	30,0	1.08,5	3.05,0	5.55,0	4,10	1,25		21,50	
169										
168			1.08,6					24,00		
167		30,1		3.06,0	5.56,0					
166			1.08,7							
165	14,7					4,05		23,50		
164		30,2	1.08,8	3.07,0	5.57,0					
163										
162			1.08,9					23,00		
161		30,3		3.08,0	5.58,0					

160	14,8		1.09,0			4,00			21,00	7,00
159								22,50		
158		30,4	1.09,1	3.09,0	5.59,0					
157										
156			1.09,2					22,00		
155	14,9	30,5		3.10,0	6.00,0	3,95	1,20			
154			1.09,3							
153								21,50		
152		30,6	1.09,4	3.11,0	6.01,0					
151										
150	15,0		1.09,5			3,90		21,00	20,50	
149		30,7		3.12,0	6.02,0					
148			1.09,6							
147										
146		30,8	1.09,7	3.13,0	6.03,0			20,50		
145	15,1					3,85				
144			1.09,8							
143		30,9		3.14,0	6.04,0			20,00		
142			1.09,9							
141										
140	15,2	31,0	1.10,0	3.15,0	6.05,0	3,80	1,15	19,50	20,00	6,50
139										
138			1.10,1							
137		31,1		3.16,0	6.06,0			19,00		
136			1.10,2							
135	15,3					3,75				
134		31,2	1.10,3	3.17,0	6.07,0			18,50		
133										
132			1.10,4							
131		31,3		3.18,0	6.08,0			18,00		
130	15,4		1.10,5			3,70			19,50	
129										
128		31,4	1.10,6	3.19,0	6.09,0			17,50		
127										
126			1.10,7							
125				3.20,0	6.10,0		1,10			
124	15,5	31,5	1.10,8			3,65		17,00		6,00
123										
122			1.10,9	3.21,0	6.11,0					
121		31,6						16,50		
120	15,6		1.11,0			3,60			19,00	
119				3.22,0	6.12,0					
118		31,7	1.11,1					16,00		
117										
116	15,7		1.11,2	3.23,0	6.13,0					
115		31,8				3,55		15,50		
114			1.11,3							
113				3.24,0	6.14,0					
112	15,8	31,9	1.11,4					15,00		
111										

110			1.11,5	3.25,0	6.15,0	3,50	1,05		18,50	5,50
109		32,0								
108	15,9		1.11,6					14,50		
107				3.26,0	6.16,0					
106		32,1	1.11,7							
105						3,45				
104	16,0		1.11,8	3.27,0	6.17,0			14,00		
103		32,2								
102			1.11,9							
101				3.28,0	6.18,0					
100	16,1	32,3	1.12,0	3.29,0	6.19,0	3,40	1,00	13,50	18,00	5,00

Розглянуто і ухвалено
на засіданні предметної
комісії легкої та важкої атлетики
Протокол № 6 від 20. 2016 р.
Голова ПК легкої та
важкої атлетики атлетики
 Ю.В. Янченко

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ

«Легка атлетика»

Повна загальна середня освіта (11 класів)


Юнаки

I. Нормативні вимоги з ОВС «Легка атлетика».

Бали	Біг 100 м (сек.)	Біг 200 м (сек.)	Біг 400 м (хв. сек.)	Біг 800 м (хв. сек.)	Біг 1500 м (хв. сек.)	Стрибок у довжину з розбігу (м)	Стрибок у висоту з розбігу (м)	Метання диска 2кг. (м)	Метання списа 800гр. (м)	Штовхання ядра 7,257кг. (м)
200	12,0	25,5	56,0	2.20,0	4.50,0	5,80	1,65	30,50	40,00	9,30
199										
198			56,1	2.20,5	4.51,0					
197		25,6						30,00	39,50	
196			56,2	2.21,0	4.52,0					
195	12,1					5,75				
194		25,7	56,3	2.21,5	4.53,0					
193								29,50	39,00	
192			56,4	2.22,0	4.54,0					
191		25,8								
190	12,2		56,5	2.22,5	4.55,0	5,70		29,00	38,50	9,10
189										
188		25,9	56,6	2.23,0	4.56,0					
187								28,50		
186			56,7	2.23,5	4.57,0				38,00	
185	12,3	26,0				5,65				
184			56,8	2.24,0	4.58,0			28,00		
183									37,50	
182		26,1	56,9	2.24,5	4.59,0					
181								27,50		
180	12,4		57,0	2.25,0	5.00,0	5,60	1,60			8,90
179		26,2							37,00	
178			57,1	2.25,5	5.01,0			27,00		
177										
176		26,3	57,2	2.26,0	5.02,0				36,50	
175	12,5					5,55		26,50		
174			57,3	2.26,5	5.03,0					
173		26,4								
172			57,4	2.27,0	5.04,0				36,00	
171								26,00		
170	12,6	26,5	57,5	2.27,5	5.05,0	5,50				8,70
169									35,50	
168			57,6	2.28,0	5.06,0					
167		26,6								
166			57,7	2.28,5	5.07,0				35,00	
165	12,7					5,45		25,50		
164		26,7	57,8	2.29,0	5.08,0					
163										
162			57,9	2.29,5	5.09,0			25,00	34,50	
161		26,8								

160	12,8		58,0	2.30,0	5.10,0	5,40	1,55			8,50
159								24,50		
158		26,9	58,1	2.30,5	5.11,0				34,00	
157			58,2							
156					5.12,0			24,00		
155	12,9	27,0	58,3			5,35			33,5M	
154					5.13,0					
153			58,4					23,50		
152		27,1		2.34,0	5.14,0				33,00	
151			58,5							
150	13,0				5.15,0	5,30		23,00		8,30
149		27,2	58,6							
148					5.16,0				32,50	
147			58,7							
146		27,3		2.35,0	5.17,0			22,50		
145	13,1		58,8			5,25			32,00	
144					5.18,0					
143		27,4	58,9					22,00		
142					5.19,0					
141			59,0						31,50	
140	13,2	27,5		2.35,5	5.20,0	5,20	1,50	21,50		8,10
139			59,1							
138					5.21,0				31,00	
137		27,6	59,2					21,00		
136					5.22,0					
135	13,3		59,3			5,15				
134		27,7		2.36,0	5.23,0			20,50	30,50	
133			57,4							
132					5.24,0					
131		27,8	57,5					20,00	30,00	
130	13,4				5.25,0	5,10				7,90
129			57,6							
128		27,9		2.36,5	5.26,0			19,50	29,50	
127			57,7							
126					5.27,0					
125			57,8							
124	13,5	28,0		2.37,0	5.28,0	5,00	1,45	19,00	29,00	7,70
123			57,9							
122					5.29,0					
121		28,1	58,0					18,50		
120	13,6				5.30,0	4,95			28,50	7,50
119			58,1							
118				2.37,5	5.31,0			18,00		
117		28,2	58,2							
116	13,7				5.32,0				28,00	
115			58,3			4,90				
114				2.38,0	5.33,0			17,50		
113		28,3	58,4							
112	13,8				5.34,0				27,50	
111			58,5	2.38,5						

110					5.35,0	4,85	1,40	17,00		7,30
109		28,4	58,6							
108	13,9				5.36,0				27,00	
107			58,7	2.39,0						
106		28,5			5.37,0			16,50		
105			58,8			4,80	1,35			
104	14,0				5.38,0				26,50	
103		28,6	58,9	2.39,5						
102					5.39,0					
101										
100	14,1	28,7	59,0	2.40,0	5.40,0	4,75	1,30	16,00	26,00	7,10

Розглянуто і ухвалено
на засіданні предметної
комісії легкої та важкої атлетики
Протокол № 6 від 20. 2016 р.
Голова ПК легкої та
важкої атлетики атлетики
 Ю.В. Янченко