

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ

«Важка атлетика»

Базова загальна середня освіта (9 класів)

дівчата

Нормативні вимоги з ОВС (Важка атлетика)

Бали Вагова категорія	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
	Сума двоборства (ривок та поштовх) у кілограмах											
40	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46
44	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54
48	72	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
53	77	75	73	71	69	68	67	66	65	64	63	62
58	85	82	80	78	76	74	72	70	68	67	66	65
63	90	87	85	83	81	79	77	75	73	72	71	70
69	95	92	90	88	86	84	82	80	78	77	76	75
+69	100	97	95	93	91	89	87	85	83	81	79	77

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ

«Важка атлетика»

Базова загальна середня освіта (9 класів)

юнаки

Нормативні вимоги з ОВС (Важка атлетика)

Бали Вагова категорія	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
	Сума двоборства (ривок та поштовх) у кілограмах											
41	85	82	81	80	79	78	77	76	75	74	73	72
45	95	92	90	88	87	86	85	84	83	82	81	80
50	102	100	98	96	94	92	90	88	87	86	86	85
56	115	112	110	108	106	104	102	100	98	97	96	95
62	130	127	125	123	121	119	117	115	113	112	111	110
69	140	137	135	133	131	129	127	125	123	122	121	120
77	160	155	150	147	144	142	140	138	136	134	132	130
+77	167	163	160	157	154	152	150	148	146	144	142	140

Розглянуто та затверджено
на засіданні предметної комісії
легкої атлетики

Протокол № 6 від 20.01.2016

Голова комісії

 Ю.В. Янченко