

## УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ

«Важка атлетика»

Загальна середня освіта (11 класів)

дівчата

Нормативні вимоги з ОВС (Важка атлетика)

Бали	«191	«181	«171	«161	«151	«141	«131	«121	«116	«111	«106	«100
	- 200»	- 190»	- 180»	- 170»	- 160»	- 150»	- 140»	- 130»	- 120»	- 115»	- 110»	- 105»
	Сума двоборства (ривок та поштовх) у кілограмах											
44	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62	60
48	79	77	76	75	74	73	72	71	70	69	68	67
53	84	82	80	78	76	75	74	73	72	71	70	69
58	92	89	87	85	83	81	79	77	75	74	73	72
63	97	94	92	90	88	86	84	82	80	79	78	77
69	102	99	97	95	93	91	89	87	85	84	83	82
+69	107	104	102	100	98	96	94	92	90	88	86	84

## УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ

«Важка атлетика»

Загальна середня освіта (11 класів)

юнаки

Нормативні вимоги з ОВС (Важка атлетика)

Бали	«191	«181	«171	«161	«151	«141	«131	«121	«116	«111	«106	«100
	- 200»	- 190»	- 180»	- 170»	- 160»	- 150»	- 140»	- 130»	- 120»	- 115»	- 110»	- 105»
	Сума двоборства (ривок та поштовх) у кілограмах											
50	112	110	108	106	104	102	100	99	98	97	96	95
56	125	122	120	118	116	114	112	110	108	107	106	105
62	140	137	135	133	131	129	127	125	123	122	121	120
69	150	147	145	143	141	139	137	135	133	132	131	130
77	170	165	160	157	154	152	150	148	146	144	142	140
85	177	173	170	167	164	162	160	158	156	154	152	150
94	185	180	175	172	170	168	166	164	162	160	158	157
+94	190	185	180	177	174	172	170	168	166	164	162	160

Розглянуто та затверджено  
на засіданні предметної комісії  
легкої атлетики

Протокол № 6 від 20.01.2015

Голова комісії



Ю.В. Янченко