

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Баскетбол»
Базова загальна середня освіта

Нормативні вимоги з ОВС «Баскетбол»

1. Комбінований норматив.

Вступник знаходиться на лицевій лінії під щитом без м'яча. Ліворуч від нього в куті баскетбольного майданчика лежить м'яч.

За сигналом вступник біжить до стійки, яка знаходиться в середньому колі, оббігає її та біжить до м'яча. Оволодівши ним, вступник виконує ведення м'яча між трьома стійками з наступним кидком у кошик до влучення, підбирає м'яч і на зворотному шляху виконує те ж саме. Стійки розміщені посередині майданчика на відстані три метри в кожную сторону від стійки в центральному колі.

Час фіксується в момент другого попадання м'яча в кошик.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
<i>Юнаки(с)</i>	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5
<i>Дівчата(с)</i>	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5

2. Кидки м'яча з місця.

Вступник виконує: юнаки **15** кидків м'яча (дівчата **16** кидків м'яча) в кошик з різних місць з-за меж зони "3-х секунд".

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
<i>Юнаки (влучень)</i>	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
<i>Дівчата (влучень)</i>	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3. Ведення м'яча 30 м.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
<i>Юнаки (с)</i>	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4
<i>Дівчата (с)</i>	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4	6,5	6,6	6,7	6,8

4. Човниковий біг 4 x 9 м.

За командою "На старт!" учасник займає положення високого старту за стартовою лінією. За командою "Руш!" він пробігає 9 метрів до другої лінії, бере один з двох дерев'яних брусків, що лежать у півколі за лінією, повертається бігом назад і кладе його в стартове півколо. Потім біжить за другим бруском і, взявши його, повертається назад і кладе в стартове коло.

Результатом тестування є час від старту до моменту, коли учасник тестування поклав другий кубик у стартове коло.

Примітки. Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них. Брусок слід класти в півколо, а не кидати. Якщо брусок кидається, спроба НЕ ЗАРАХОВУЄТЬСЯ, але використана.

Бали Вид	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Юнаки (с)	9,3	9,5	9,7	9,8	9,9	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	11,0	11,2
Дівчата (с)	10,5	10,6	10,8	10,9	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0	12,2	12,4

Загальна оцінка:

Оцінка/ бали	«12»	«11»	«10»	«9»	«8»	«7»	«6»	«5»	«4»	«3»	«2»	«1»
Сума балів	45-48	41-44	37-40	33-36	29-32	25-28	21-24	17-20	13-16	9-12	5-8	1-4

Розглянуто і ухвалено на засіданні
предметної комісії спортивних ігор
Протокол № 7 від 20.05.2016 р.

Голова предметної комісії

 Дерун В.І.