

УМОВИ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ З ВИДУ СПОРТУ «Баскетбол»
Повна загальна середня освіта

Нормативні вимоги з ОВС «Баскетбол»

1. Комбінований норматив.

Вступник знаходиться на лицевій лінії під щитом без м'яча. Ліворуч від нього в куті баскетбольного майданчика лежить м'яч.

За сигналом вступник біжить до стійки, яка знаходиться в середньому колі, оббігає її та біжить до м'яча. Оволодівши ним, вступник виконує ведення м'яча між трьома стійками, дає передачу партнеру, який стоїть у кутку майданчика, отримує зворотну передачу і виконує кидок у кошик до влучення, підбирає м'яч і на зворотному шляху виконує те ж саме. Стійки розміщені посередині майданчика на відстані три метри в кожную сторону від стійки в центральному колі.

Час фіксується в момент другого попадання м'яча в кошик.

Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них.

Оцінка в балах	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	116	108	100
Вид												
Юнаки (с)	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5
Дівчата (с)	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5

2. Кидки м'яча з місця.

Вступник виконує **15** кидків м'яча в кошик з різних місць з-за меж зони "3-х секунд".

Оцінка в балах	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	116	108	100
Вид												
Юнаки (влучень)	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2
Дівчата (влучень)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

3. Ведення м'яча 30 м.

Оцінка в балах	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	116	108	100
Вид												
Юнаки (с)	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1
Дівчата (с)	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4	6,5

4. Човниковий біг 4 x 9 м.


За командою “На старт!” учасник займає положення високого старту за стартовою лінією. За командою “Руш!” він пробігає 9 метрів до другої лінії, бере один з двох дерев’яних брусків, що лежать у півколі за лінією, повертається бігом назад і кладе його в стартове півколо. Потім біжить за другим бруском і, взявши його, повертається назад і кладе в стартове коло.

Результатом тестування є час від старту до моменту, коли учасник тестування поклав другий кубик у стартове коло.

Примітки. Надається дві спроби, результат зараховується по кращій з них. Брусок слід класти в півколо, а не кидати. Якщо брусок кидається, спроба НЕ ЗАРАХОВУЄТЬСЯ, але використана.

Оцінка в балах Вид	200	190,5	181	171,5	162	152,5	143	133,5	124	116	108	100
<i>Юнаки</i> (с)	9,0	9,3	9,5	9,7	9,8	9,9	10,0	10,2	10,4	10,6	10,8	11,0
<i>Дівчата</i> (с)	10,3	10,4	10,5	10,6	10,8	10,9	11,0	11,2	11,4	11,6	11,8	12,0

Кожне з чотирьох випробувань оцінюється по 200-бальній системі. Загальна оцінка з обраного виду спорту (баскетбол) виводиться шляхом ділення суми балів на кількість нормативів (4).

Розглянуто і ухвалено на засіданні
предметної комісії спортивних ігор
Протокол № 7 від 20 січня 2016 р.
Голова предметної комісії
 Дерун В.І.